

NCERT Class 6 Chapter 5 पृथ्वी के प्रमुख परिमंडल Notes Download (PDF) | UPSC 2026 Prelims & Mains | Hindi

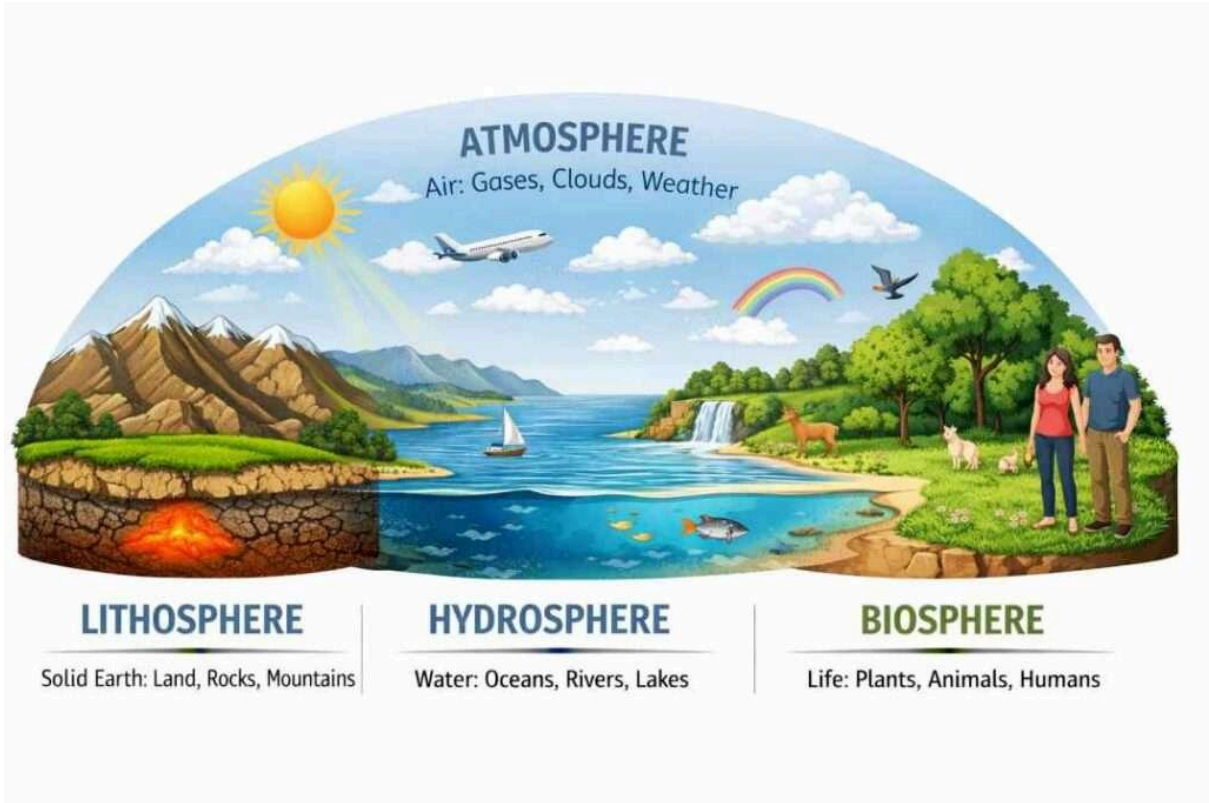
स्रोतों की प्रामाणिकता (Source Authentication)

इस नोट्स को तैयार करने में निम्नलिखित प्रामाणिक स्रोतों का उपयोग किया गया है। सभी तथ्यों, आंकड़ों और अवधारणाओं को इन्हीं से सत्यापित किया गया है:

स्रोत	उपयोग
NCERT पृथ्वी हमारा आवास (कक्षा 6)	परिमंडलों की मूल अवधारणा, महाद्वीप, महासागर
NCERT भौतिक भूगोल के मूल सिद्धांत (कक्षा 11)	वायुमंडल की परतें, स्थलमंडल की संरचना
PIB (प्रेस सूचना ब्यूरो)	हरित क्रेडिट कार्यक्रम, COP-28 से जुड़ी जानकारी
भारत वर्ष पुस्तक (India Yearbook)	अंटार्कटिका में भारतीय अनुसंधान केंद्रों का उल्लेख
विश्व वन्यजीव कोष (WWF) लिविंग प्लैनेट रिपोर्ट 2022	वन्यजीवों की आबादी में 69% कमी का आंकड़ा
UNESCO MAB कार्यक्रम	जीवमंडल के संरक्षण से संबंधित वैश्विक पहल
UPSC पिछले वर्षों के प्रश्नपत्र	PYQs और उनके विश्लेषण के लिए

सभी सूचनाएँ ताज़ा, प्रासंगिक और परीक्षोपयोगी हैं। किसी भी तथ्य की पुष्टि के लिए ऊपर दिए गए स्रोतों का संदर्भ लिया जा सकता है।

क्या आपने कभी सोचा है कि जिस धरती पर हम रहते हैं, वह सिर्फ मिट्टी और पत्थरों का ढेर नहीं है? यह एक जटिल, गतिशील और अद्भुत प्रणाली है, जो चार प्रमुख परिमंडलों के मेल से बनी है। UPSC की दृष्टि से पृथ्वी के प्रमुख परिमंडल को समझना न केवल भूगोल की नींव मजबूत करता है, बल्कि पर्यावरण, आपदा प्रबंधन और अंतर्राष्ट्रीय संबंधों जैसे विषयों को जोड़ने का काम भी करता है। आइए, इन चारों मंडलों की यात्रा शुरू करते हैं।



पृथ्वी के चार मंडल कौन-कौन से हैं? (परिचय)

हमारी पृथ्वी एकमात्र ऐसा ग्रह है जहाँ जीवन संभव है। इसका कारण इन चारों परिमंडलों का आपसी सामंजस्य है। पृथ्वी के चार मंडल कौन-कौन से हैं, यह UPSC प्रारंभिक परीक्षा का एक आधारभूत प्रश्न है।

1. स्थलमंडल (**Lithosphere**) : पृथ्वी का ठोस बाहरी आवरण।
2. जलमंडल (**Hydrosphere**) : पृथ्वी पर उपस्थित सभी प्रकार के जल का समूह।
3. वायुमंडल (**Atmosphere**) : पृथ्वी को ढके हुए वायु का आवरण।
4. जीवमंडल (**Biosphere**) : जीवन का क्षेत्र, जहाँ ये तीनों मंडल एक-दूसरे से मिलते हैं।

एक सिविल सेवक की नज़र से देखें तो इन मंडलों का संतुलन बनाए रखना ही सतत विकास का आधार है। जलवायु परिवर्तन, समुद्र स्तर में वृद्धि, और जैव विविधता का हास, ये सभी मुद्दे इन परिमंडलों के असंतुलन से जुड़े हैं।

स्थलमंडल (**Lithosphere**): ठोस धरती का स्वरूप

स्थलमंडल पृथ्वी की सबसे ऊपरी ठोस परत है। यह महाद्वीपों और महासागरीय घाटियों के रूप में विद्यमान है। UPSC के लिए यह जानना आवश्यक है कि स्थलमंडल ही हमें आवास, खनिज संसाधन और कृषि योग्य भूमि प्रदान करता है।

महाद्वीप (**Continents**)

पृथ्वी के स्थल भाग को सात महाद्वीपों में विभाजित किया गया है:

1. एशिया (**Asia**) : क्षेत्रफल और जनसंख्या दोनों में सबसे बड़ा महाद्वीप।

2. अफ्रीका (**Africa**) : दूसरा सबसे बड़ा महाद्वीप, जिसे 'अंध महाद्वीप' भी कहा जाता है। यह भूमध्य रेखा द्वारा लगभग दो बराबर भागों में विभाजित है।
3. उत्तरी अमेरिका (**North America**) : तीसरा सबसे बड़ा महाद्वीप।
4. दक्षिणी अमेरिका (**South America**) : चौथा सबसे बड़ा महाद्वीप, एंडीज पर्वत श्रृंखला के लिए प्रसिद्ध।
5. अंटार्कटिका (**Antarctica**) : पांचवां सबसे बड़ा, पृथ्वी का सबसे ठंडा, शुष्क और हवादार महाद्वीप। यहाँ कोई स्थायी जनसंख्या नहीं है। भारत का 'दक्षिण गंगोत्री' और 'मैत्री' अनुसंधान केंद्र यहीं स्थित हैं।
6. यूरोप (**Europe**) : छठा सबसे बड़ा महाद्वीप, एशिया के साथ मिलकर 'यूरेशिया' बनाता है।
7. ऑस्ट्रेलिया (**Australia**) : सबसे छोटा महाद्वीप, जिसे 'द्वीपीय महाद्वीप' कहा जाता है।



Key Takeaway: एशिया, अफ्रीका, उत्तरी अमेरिका, दक्षिणी अमेरिका, अंटार्कटिका, यूरोप और ऑस्ट्रेलिया—इन सात महाद्वीपों का नाम और स्थान प्रारंभिक परीक्षा के लिए अत्यंत महत्वपूर्ण है।

जलमंडल (Hydrosphere): जल का विस्तार

पृथ्वी को 'नीला ग्रह' कहा जाता है क्योंकि इसकी सतह का लगभग 71% भाग जल से ढका है। जलमंडल में महासागर, सागर, झीलें, नदियाँ और भूमिगत जल शामिल हैं।

महासागर (Oceans)

पांच प्रमुख महासागर हैं:

1. प्रशांत महासागर (**Pacific Ocean**) : सबसे बड़ा और गहरा महासागर। 'रिंग ऑफ फायर' यहीं स्थित है।

2. अटलांटिक महासागर (**Atlantic Ocean**) : दूसरा सबसे बड़ा, आकार में 'S' आकृति वाला।
3. हिंद महासागर (**Indian Ocean**) : तीसरा सबसे बड़ा, एकमात्र ऐसा महासागर जिसका नाम किसी देश पर रखा गया है।
4. दक्षिणी महासागर (**Southern Ocean**) : चौथा सबसे बड़ा, अंटार्कटिका को घेरे हुए।
5. आर्कटिक महासागर (**Arctic Ocean**) : सबसे छोटा और उथला महासागर, जो अधिकांशतः बर्फ से ढका रहता है।



Prelims Fact: पृथ्वी के कुल जल का 97.3% भाग महासागरों में खारे जल के रूप में है, जबकि केवल 2.7% जल मीठा है, जिसमें से अधिकांश ग्लेशियरों और ध्रुवीय बर्फ में फंसा हुआ है।

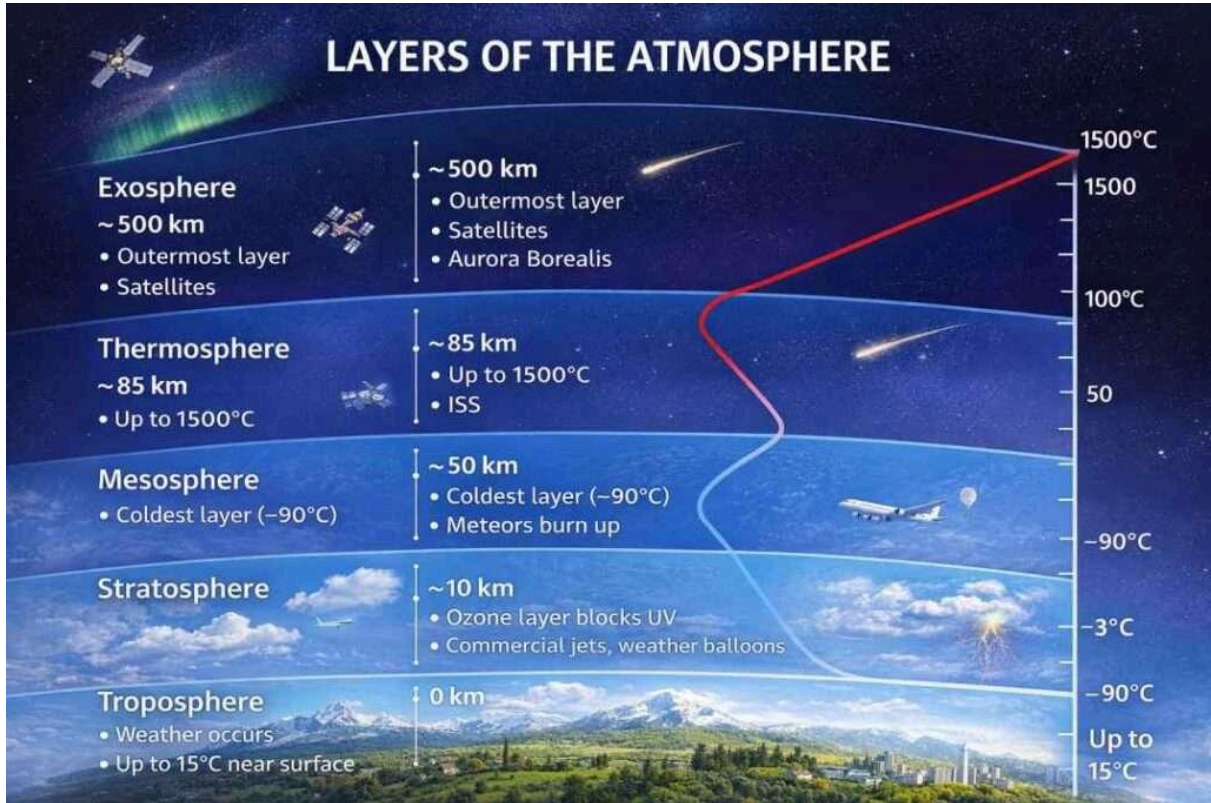
वायुमंडल (Atmosphere): जीवन रक्षक कवच

वायुमंडल पृथ्वी के चारों ओर गैसों का वह आवरण है, जो हमें सूर्य की हानिकारक पराबैंगनी किरणों से बचाता है और तापमान को नियंत्रित करता है। यह मुख्यतः नाइट्रोजन (78%) और ऑक्सीजन (21%) से बना है।

वायुमंडल की परतें (Layers of Atmosphere)

परत का नाम	ऊँचाई	विशेषता
क्षोभमंडल (Troposphere)	0-13 किमी	सभी मौसमी घटनाएँ यहीं घटित होती हैं। सबसे घनी परत, तापमान ऊँचाई के साथ घटता है।
समतापमंडल (Stratosphere)	13-50 किमी	ओजोन परत (Ozone Layer) यहीं स्थित है, जो UV किरणों को अवशोषित करती है। विमान इसी परत में उड़ते हैं।

मध्यमंडल (Mesosphere)	50-80 किमी	उल्काएँ (Meteors) इसी परत में जलकर नष्ट हो जाती हैं।
तापमंडल (Thermosphere)	80-400 किमी	आयनमंडल (Ionosphere) यहीं स्थित है, जो रेडियो संचार में सहायक है। यहाँ तापमान बहुत अधिक होता है।
बहिर्मंडल (Exosphere)	400 किमी से ऊपर	वायुमंडल की सबसे बाहरी परत, जहाँ से हल्की गैसों अंतरिक्ष में विलीन हो जाती हैं।



जीवमंडल (Biosphere): जीवन का नाजुक घर

जीवमंडल पृथ्वी का वह संकीर्ण क्षेत्र है जहाँ स्थलमंडल, जलमंडल और वायुमंडल आपस में मिलते हैं और जीवन संभव होता है। यह पारिस्थितिकी तंत्रों का वैश्विक योग है।

मानव-पर्यावरण अंतःक्रिया (Human-Environment Interaction)

जीवमंडल में मानव सबसे प्रभावशाली प्रजाति है। हाल के वर्षों में, मानवीय गतिविधियों ने इस नाजुक संतुलन को बिगाड़ा है।

- **Current Affairs Link:** PIB के अनुसार, भारत ने COP-28 में 'हरित क्रेडिट कार्यक्रम' (Green Credit Program) की शुरुआत की है, जिसका उद्देश्य जीवमंडल के संरक्षण के लिए सामुदायिक भागीदारी को बढ़ावा देना है।
- **Mains Perspective:** जैव विविधता का हास, वनों की कटाई और प्रदूषण जीवमंडल के लिए सबसे बड़े खतरे हैं।



तुलना तालिका: पृथ्वी के चारों परिमंडल

परिमंडल	संघटक	महत्व	UPSC से जुड़ाव
स्थलमंडल	चट्टानें, खनिज, मिट्टी, महाद्वीप	आवास, खनिज संसाधन, कृषि	भूगोल (भू-आकृति विज्ञान), आर्थिक भूगोल
जलमंडल	महासागर, नदियाँ, झीलें, हिमनद	जल चक्र, जलवायु नियमन, समुद्री जीवन	समुद्र विज्ञान, जल संसाधन प्रबंधन, सतत विकास
वायुमंडल	नाइट्रोजन, ऑक्सीजन, अन्य गैसों	श्वसन, मौसम, UV संरक्षण	जलवायु विज्ञान, आपदा प्रबंधन (चक्रवात, सूखा)
जीवमंडल	पौधे, जानवर, सूक्ष्मजीव, मानव	पारिस्थितिकी संतुलन, खाद्य श्रृंखला	पर्यावरण पारिस्थितिकी, जैव विविधता, जलवायु परिवर्तन

UPSC मॉडल उत्तर (Answer Writing)

150-शब्द मॉडल उत्तर (10 अंक)

प्रश्न: पृथ्वी के प्रमुख परिमंडलों का संक्षिप्त वर्णन करें तथा जीवमंडल के महत्व पर प्रकाश डालें।

उत्तर:

प्रस्तावना: पृथ्वी एक गतिशील ग्रह है, जो चार परस्पर जुड़े हुए प्रमुख परिमंडलों—स्थलमंडल, जलमंडल, वायुमंडल और जीवमंडल—से मिलकर बना है। ये मंडल मिलकर जीवन के लिए अनुकूल वातावरण का निर्माण करते हैं।

मुख्य भाग:

- स्थलमंडल पृथ्वी का ठोस बाह्य आवरण है, जिसमें महाद्वीप एवं महासागरीय घाटियाँ शामिल हैं। यह हमें आवास एवं खनिज प्रदान करता है।
- जलमंडल में सभी जल निकाय (महासागर, नदियाँ, झीलें) शामिल हैं, जो जलवायु नियमन में सहायक हैं।
- वायुमंडल गैसों का आवरण है, जो हानिकारक विकिरणों से सुरक्षा प्रदान करता है।
- जीवमंडल जीवन का संकीर्ण क्षेत्र है, जहाँ तीनों मंडल मिलते हैं। यह पारिस्थितिकीय संतुलन, खाद्य सुरक्षा एवं जैव विविधता के लिए सर्वाधिक महत्वपूर्ण है।

निष्कर्ष: इन परिमंडलों का आपसी अंतर्संबंध पृथ्वी की संपूर्ण प्रणाली को संचालित करता है। इनके संतुलन की रक्षा करना ही सतत विकास की कुंजी है।

250-शब्द मॉडल उत्तर (15 अंक)

प्रश्न: “पृथ्वी के चारों परिमंडल एक-दूसरे से अंतःसंबंधित हैं।” इस कथन की व्याख्या करते हुए, मानवीय गतिविधियों द्वारा इन परिमंडलों पर पड़ने वाले प्रभावों का विश्लेषण करें।

उत्तर:

प्रस्तावना: पृथ्वी की संरचना चार प्रमुख परिमंडलों—स्थलमंडल (ठोस), जलमंडल (जल), वायुमंडल (वायु) और जीवमंडल (जीवन)—में विभक्त है। ये परिमंडल एक-दूसरे से पृथक न होकर, गहन रूप से अंतःक्रिया करते हुए एक समग्र प्रणाली का निर्माण करते हैं।

अंतःसंबंध की व्याख्या:

- स्थलमंडल का अपरदन जलमंडल के माध्यम से होता है, जो नदियों द्वारा अवसादों को समुद्र तक पहुँचाता है।
- वायुमंडल में उपस्थित जलवाष्प जलमंडल से ही आता है, जो वर्षा के रूप में स्थलमंडल पर लौटता है।
- जीवमंडल में पौधे वायुमंडल से कार्बन डाइऑक्साइड लेते हैं और ऑक्सीजन छोड़ते हैं, जबकि उनकी जड़ें स्थलमंडल की मिट्टी को बांधे रखती हैं।

मानवीय प्रभाव का विश्लेषण:

हाल के दशकों में मानवीय गतिविधियों ने इस संतुलन को गंभीर रूप से प्रभावित किया है:

1. स्थलमंडल पर: अत्यधिक खनन, वनों की कटाई और अनियोजित निर्माण से भू-क्षरण और भूस्खलन की घटनाएँ बढ़ी हैं।
2. जलमंडल पर: औद्योगिक अपशिष्ट और प्लास्टिक प्रदूषण से महासागरीय जीवन (कोरल ब्लीचिंग) खतरे में है।
3. वायुमंडल पर: ग्रीनहाउस गैसों के उत्सर्जन से ग्लोबल वार्मिंग बढ़ी है, जिससे ध्रुवीय बर्फ पिघल रही है।
4. जीवमंडल पर: जैव विविधता का तीव्र गति से हास हो रहा है। (विश्व वन्यजीव कोष की 2022 की रिपोर्ट के अनुसार, पिछले 50 वर्षों में वन्यजीवों की आबादी में 69% की कमी आई है।)

निष्कर्ष: पृथ्वी के ये परिमंडल एक सिक्के के चार पहलू हैं। इनके बीच का अंतःसंबंध ही पृथ्वी को एक जीवंत ग्रह बनाता है। सतत विकास लक्ष्यों (SDGs) को प्राप्त करने के लिए इन परिमंडलों पर मानवीय दबाव को कम करना आवश्यक है। एक सिविल सेवक के रूप में, हमें ऐसी नीतियों को बढ़ावा देना चाहिए जो पर्यावरण संरक्षण को आर्थिक विकास के साथ संतुलित करें।

पिछले वर्षों के प्रश्न (PYQs) एवं विश्लेषण

1. प्रारंभिक परीक्षा (Prelims):

- प्रश्न (2020): 'स्थलमंडल' शब्द का संबंध निम्नलिखित में से किससे है?
 - (a) जल
 - (b) वायु
 - (c) ठोस भू-भाग
 - (d) जीवन
 - विश्लेषण: यह प्रश्न मूलभूत अवधारणा पर आधारित था। दृष्टिकोण सीधा है, परिभाषा स्पष्ट होनी चाहिए।
- प्रश्न (2018): 'ओजोन परत' वायुमंडल की किस परत में स्थित है?
 - विश्लेषण: यह समतापमंडल से संबंधित तथ्यात्मक प्रश्न है। यह दर्शाता है कि वायुमंडल की परतों का क्रम और विशेषताएँ Prelims के लिए अत्यंत महत्वपूर्ण हैं।

2. मुख्य परीक्षा (Mains):

- प्रश्न (GS-1, 2019): जलवायु परिवर्तन का विश्व के विभिन्न भागों में जलमंडल पर क्या प्रभाव पड़ रहा है? विश्लेषण कीजिए।
 - विश्लेषण: यह प्रश्न अंतःविषयक है। इसमें वायुमंडल (जलवायु परिवर्तन) और जलमंडल (समुद्र स्तर वृद्धि, महासागरीय अम्लीकरण) के अंतर्संबंध को समझने की आवश्यकता थी। दृष्टिकोण में वैश्विक उदाहरण (मालदीव, बंगाल की खाड़ी) शामिल करने थे।

संभावित प्रश्न (Expected Questions)

1. **Prelims:** अंटार्कटिका महाद्वीप में स्थित भारतीय अनुसंधान केंद्र 'मैत्री' किस परिमंडल के अध्ययन से सबसे अधिक संबंधित है?
 - (a) स्थलमंडल
 - (b) जलमंडल
 - (c) वायुमंडल
 - (d) जीवमंडलउत्तर: (a) स्थलमंडल (भूवैज्ञानिक अध्ययन)
2. **Mains:** 'जीवमंडल' पृथ्वी के अन्य परिमंडलों का अंतिम परिणाम है। स्पष्ट कीजिए कि जीवमंडल के संरक्षण में स्थलमंडल, जलमंडल और वायुमंडल की क्या भूमिका है?
3. **Mains:** पृथ्वी के प्रमुख परिमंडलों के बीच अंतर्संबंध को स्पष्ट करते हुए बताएं कि एक परिमंडल में होने वाला परिवर्तन दूसरे परिमंडल को कैसे प्रभावित करता है? (उदाहरण सहित)

अक्सर पूछे जाने वाले प्रश्न (FAQ)

प्रश्न 1: पृथ्वी के चार मंडल कौन-कौन से हैं?

उत्तर: पृथ्वी के चार प्रमुख मंडल हैं—स्थलमंडल (ठोस भाग), जलमंडल (जलीय भाग), वायुमंडल (गैसीय आवरण) और जीवमंडल (जीवन का क्षेत्र)।

प्रश्न 2: वायुमंडल की सबसे महत्वपूर्ण परत कौन-सी है और क्यों?

उत्तर: क्षोभमंडल सबसे महत्वपूर्ण है क्योंकि यह सबसे निचली परत है जहाँ हम रहते हैं और सभी मौसमी घटनाएँ (बारिश, बादल, तूफान) यहीं घटित होती हैं। इसमें वायुमंडल का लगभग 75% द्रव्यमान समाहित है।

प्रश्न 3: Lithosphere, Hydrosphere, Atmosphere, Biosphere in Hindi में क्या कहते हैं?

उत्तर: Lithosphere को स्थलमंडल, Hydrosphere को जलमंडल, Atmosphere को वायुमंडल और Biosphere को जीवमंडल कहते हैं। ये चारों मिलकर पृथ्वी की समग्र प्रणाली का निर्माण करते हैं।

प्रश्न 4: जीवमंडल को 'पारिस्थितिकी तंत्रों का वैश्विक योग' क्यों कहा जाता है?

उत्तर: क्योंकि जीवमंडल एक संकीर्ण क्षेत्र है जहाँ स्थलमंडल, जलमंडल और वायुमंडल एक-दूसरे से मिलते हैं और सभी प्रकार के पारिस्थितिकी तंत्र (वन, घास के मैदान, मरुस्थल, जलीय) इसी के अंतर्गत आते हैं। यह जीवन के सभी रूपों का समर्थन करता है।

त्वरित पुनरावृत्ति (Bullet Summary)

- पृथ्वी के चार प्रमुख परिमंडल हैं: स्थलमंडल, जलमंडल, वायुमंडल, जीवमंडल।
- स्थलमंडल: सात महाद्वीप (एशिया सबसे बड़ा, ऑस्ट्रेलिया सबसे छोटा)।
- जलमंडल: पाँच महासागर (प्रशांत सबसे बड़ा, आर्कटिक सबसे छोटा)। पृथ्वी का 71% जल है।
- वायुमंडल: पाँच परतें—क्षोभ (मौसम), समताप (ओजोन), मध्य (उल्का), ताप (आयनमंडल), बहिर्मंडल।
- जीवमंडल: स्थल, जल और वायु के मिलन का क्षेत्र; जैव विविधता का आधार।
- मुख्य तथ्य: सबसे ऊँचा पर्वत (माउंट एवरेस्ट) स्थलमंडल में, सबसे गहरी खाई (मेरियाना) जलमंडल में।
- अंतर्संबंध: जल चक्र, कार्बन चक्र, और ऑक्सीजन चक्र इन मंडलों को आपस में जोड़ते हैं।
- **UPSC** कोण: पर्यावरणीय मुद्दे (जलवायु परिवर्तन, प्रदूषण) इन्हीं परिमंडलों के असंतुलन से जुड़े हैं।

लेखक के बारे में (About the Author)

इस नोट्स को तैयार किया है मो. अफजाल अंसारी (**Md Afjal Ansari**) ने, जो एक सॉफ्टवेयर इंजीनियर और **UPSC** उम्मीदवार हैं। उनके पास 4 वर्षों का **UPSC** सिविल सेवा परीक्षा का अनुभव है।

विशेषता:

- 4+ वर्षों का UPSC का गहन अध्ययन और रणनीति निर्माण
- सॉफ्टवेयर इंजीनियरिंग से मिली विश्लेषणात्मक क्षमता
- SEO और कंटेंट स्ट्रैटेजी में प्रशिक्षित
- हिंदी माध्यम के छात्रों के लिए विशेषज्ञता

[NCERT कक्षा 6 भूगोल अध्याय 4](#)

